



# COVID-19 ADVISORY

## Kumusta QCitizen?

ALAMIN KUNG ANO ANG DAPAT GAWIN SA PANAHOON NG COVID-19



Nakararamdam ka ba ng alinman sa sumusunod na sintomas?

- ❗ Lagnat
- ❗ May ubo at sipon
- ❗ Pagkawala ng pang-amoy o panlasa
- ❗ Pagkapagod at pagkahilo
- ❗ Pananakit ng ulo
- ❗ Pamamaga ng lalamunan
- ❗ Pananakit ng buong katawan



Para ikaw ay masuri, tumawag sa Barangay Health Emergency Response Team (BHERT) sa inyong lugar:

Barangay Hotline:

O kaya naman ay magpakonsulta gamit ang [DOH KIRA](#) at [TANOD COVID](#):



FB Messenger



Viber



Website

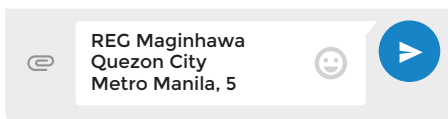


**Hindi kailangan ng internet o load!**

Ipadala sa Globe: 2158-5779 / Non-Globe: 22565-5779 ang sumusunod na detalye:

REG <Street City Province>, <Bilang ng tao sa bahay>

Halimbawa:





# COVID-19 ADVISORY

## Kumusta QCitizen?

ALAMIN KUNG ANO ANG DAPAT GAWIN SA PANAHOON NG COVID-19



O tumawag sa ating lokal na pamahalaan, sa pamamagitan ng QC City Epidemiology and Surveillance Unit (CESU):

- 📞 QC Helpline: 122
- 📞 Landline: 8703-2759, 8703-4398
- 📞 Globe: 0916-122-8628
- 📞 Smart: 0908-639-8086
- 📞 Sun: 0931-095-7737



Maaaring magpadala ng mensahe gamit ang e-mail o Facebook:

- ✉️ qcselfreport@gmail.com
- 📘 fb.com/qc.esu.official1
- 📘 fb.com/QCEpidemiologyDiseaseSurveillance
- 📘 fb.com/qc.esu.official2
- 📘 fb.com/qc.esu.official3



Habang nasa bahay, gawin ang sumusunod:

- 🚫 Magsuot ng mask
- 🚫 Manatili sa isang hiwalay na silid na sarado ang pintuan at malayo sa ibang mga tao sa inyong sambahayan.
- 🚫 Gumamit ng isang hiwalay na banyo, kung mayroon.

Kung ikaw ay posibleng may COVID-19, asahan ang tawag mula sa BHERT o CESU para hikayatin ka na sumailalim sa SWAB TESTING. Gagawin ito sa community-based testing center sa iyong distrito.

- 🚫 District 1: Toro Hills Covered Court
- 🚫 District 2: Commonwealth Health Center
- 🚫 District 3: Old Balara Covered Court
- 🚫 District 4: Amoranto Sports Complex
- 🚫 District 5: SB Plaza Novaliches
- 🚫 District 6: Talipapa Senior High School

Ang lahat ng makukuhang impormasyon ay mananatiling confidential at gagamitin lang para sa contact tracing.