

0981

FOLDABLE FAN (10in width x 10in height)



QUEZON CITY HELPLINE



DIAL 122

EMERGENCIES

✓ POLICE

✓ FIRE

✓ DISASTER

✓ MEDICAL

REF MAGNET (4in width x 2.5in height)



QUEZON CITY HELPLINE



DIAL 122

EMERGENCIES

✓ **POLICE**

✓ **FIRE**

✓ **DISASTER**

✓ **MEDICAL**

Risk Communication Playbook



Pagkain at Tubig

Iwas Sakit,
Iwas Panganib

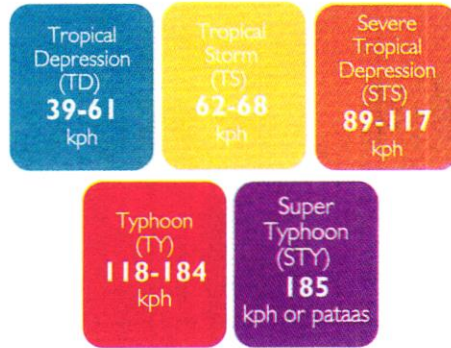


Paghahanda sa Bagyo: Magplano Ngayon, Maging Ligtas Bukas






Ano ang Tropical Cyclone (Bagyo)?

Ang tropical cyclone ay isang bagyo na may malakas na hangin at nabubuo dahil sa mababang presyon ng hangin.

Ang **DOST-PAGASA** ay may mga kategorya ng bagyo batay sa lakas ng hangin:



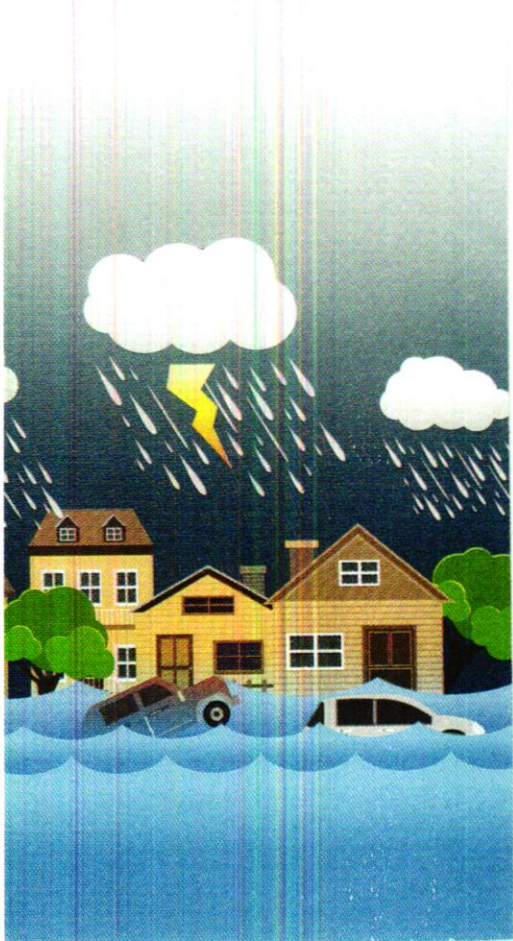
Paghahanda bago bumagyo:

-  Alamin ang forecast tungkol sa bagyo
-  Suriin ang bahay at ayusin para maging ligtas.
-  Ihanda ang "Go Bag" para sa pamilya.
-  Maghanda ng flashlight, radyo, at extra na baterya.
-  Maghanda na lumikas kapag kinakailangan.

Kung kailangan ng tulong:
HELPLINE 122

Paghahanda sa
Bagyo

**Magplano Ngayon,
Maging Ligtas Bukas**



Rabies

**Pag-Iwas at
Tamang Pagtugon**



Polusyon sa Hangin:

Iwasan ang Panganib
sa Kalusugan




MAGING ALERTO KAPAG MAY **LINDOL!**

DUCK, COVER, AND HOLD ON!

DUCK - LUMAPAG O DUMAPA SA SAHIG
COVER - PROTEKTAHAN ANG ULO AT KATAWAN
HOLD ON - SUMILONG AT KUMAPIT SA ILALIM NG LAMESA

QC HELPLINE 122



PAGHAHANDA SA **LEPTOSPIROSIS**

Ang **LEPTOSPIROSIS** ay isang sakit na nakukuha mula sa *Leptospira* bacteria na karaniwang nagmumula sa ihi ng daga at iba pang hayop na maaaring humalo sa sa tubig-baha at putik.

Maaring pumasok ang kontaminadong tubig-baha o putik sa mga sugat o bitak sa balat, mata, ilong, at bibig ng taong lumusong sa baha na walang proteksyon.

Para sa anumang emergency:
QC Helpline 122



Ligtas mula sa kagat: **RABIES** **AWARENESS**

Ang **RABIES** ay isang sakit na dulot ng virus na naipapasa sa pamamagitan ng kagat ng aso, pusa at iba pang hayop. Kapag hindi naagapan, maaaring magdulot ng sakit sa utak at kamatayan.

Ang mga bata na may edad 5 hanggang 14 na taon ay madalas na nabibiktima.

MAGING RESPONSABLENG FUR PARENT!
Serbisyo para sa mga alagang hayop:
Quezon City Veterinary Department
[facebook.com/QCVDgovph](https://www.facebook.com/QCVDgovph)

Para sa anumang emergency:
QC Helpline 122

